



INSPECTORATUL PENTRU SITUAȚII DE URGENȚĂ
„DUNĂREA” AL JUDEȚULUI BRĂILA

NESECRET
Exemplar UNIC
Nr. 4.216.377
Brăila, 04.08.2022

Către,
COMITETELE LOCALE PENTRU SITUAȚII DE URGENȚĂ
- Domnului/doamnei președinte -

În conformitate cu atenționarea meteorologică **COD GALBEN nr. 91 din 04.08.2022**, transmisă de Administrația Națională de Meteorologie, în perioada 04 - 07 august 2022, valul de căldură se va extinde și va persista, disconfortul termic va fi ridicat, indicele temperatură-umezeală (ITU) va depăși pragul critic de 80 de unități, iar temperaturile maxime se vor situa în general între 33 și 37 de grade.

Notă: disconfortul termic se va menține ridicat și în prima parte a săptămânii viitoare, mai ales în regiunile vestice și sudice.

Ținând cont de necesitatea asigurării măsurilor din competență pentru prevenirea și gestionarea posibilelor situații de urgență ce se pot produce, în calitate de președinte al Comitetului Local pentru Situații de Urgență veți întreprinde următoarele activități specifice combaterii efectelor cauzate de creșterile de temperatură, avându-se în vedere în principal:

- instituirea serviciului de permanență la toate primăriile din zonele de risc, în caz de iminență a producerii unor situații de urgență, în conformitate cu prevederile ordinului M.A.I. nr. 736/2005;
- analizarea situației operative de la nivelul fiecărei unități administrativ-teritoriale, identificarea riscurilor și dispunerea măsurilor din competență pentru derularea acțiunilor de protecție a populației și comunităților;
- informarea preventivă a populației cu privire la **interdicția utilizării focului deschis la arderea de miriști și vegetație uscată;**
- instruirea șefilor serviciilor voluntare pentru situații de urgență privind îndeplinirea obligațiilor legale care le revin;
- intensificarea acțiunilor cu caracter preventiv și operativ din responsabilitatea serviciilor voluntare pentru situații de urgență;
- diseminarea către populație și operatorii economici a măsurilor de prevenire a efectelor periculoase pentru sănătatea populației în perioade caniculare (Anexă);
- asigurarea operativității tuturor mijloacelor din înzestrare, cu accent pe cele utilizate pentru stingerea incendiilor;

- identificarea persoanelor vulnerabile și monitorizarea acestora;
- analiza necesității luării măsurilor pentru reducerea programului normal de lucru și limitarea activităților desfășurate în aer liber, în situația depășirii pragului critic de 80 de unități;

- amenajarea unor puncte medicale de prim ajutor și de adăpostire a populației, semnalizate corespunzător astfel încât să fie identificate cu ușurință de către populație, dotate cu aer condiționat și apă potabilă care să fie distribuită gratuit.

Totodată se vor avea în vedere și aplica, în părțile ce vă privesc, măsurile stabilite prin Ordinul Prefectului județului Brăila nr. 229 din 09.06.2022 privind aprobarea *Planului de măsuri pentru prevenirea și atenuarea efectelor temperaturilor ridicate asupra populației la nivelul Județului Brăila, pentru anul 2022* și respectiv măsurile stabilite prin Hotărârea Comitetului Județean pentru Situații de Urgență Brăila nr. 80/24.06.2022 privind *identificarea și adoptarea măsurilor și acțiunilor de combatere a efectelor cauzate de creșterile de temperatură la nivelul județului Brăila.*

Cu stimă,

INSPECTOR SEF
AL INSPECTORATULUI PENTRU SITUAȚII DE URGENȚĂ
„DUNĂREA” AL JUDEȚULUI BRĂILA
Colonel,
ION CRISTIAN



Se transmite prin e-mail

Loc. Brăila, B-dul. Dorobanților, nr.468, telefon 0239/611212, Fax.0239/619669, Cod poștal 810031

MĂSURI DE PREVENIRE A POPULAȚIEI PENTRU PERIOADELE CANICULARE

Recomandări privind protecția populației pe timpul caniculei:

- **Deplasările** sunt recomandate în primele ore ale dimineții sau seara, pe cât posibil prin zone umbrite, alternând deplasarea cu repausul, în spații dotate cu aer condiționat (magazine, spații publice);
- **Evitați aglomerațiile, expunerea la soare, efortul fizic intens** între orele 11.00 – 18.00;
- **Purtați haine lejere**, subțiri, deschise la culoare, pălării și ochelari de soare;
- **Beți 1,5-2 litri de lichide** pe zi, nu prea reci, apă, sucuri naturale din fructe și ceaiuri călduțe (soc, mușețel, urzici);
- **Mâncați fructe și legume** (pepene, prune, roșii) **sau iaurt** (echivalentul unui pahar cu apă); mâncați echilibrat și variat insistând pe produsele cu valoare calorică mică;
- **Evitați băuturile ce conțin cofeină** (cafea, ceai cola) **sau zahăr** (sucerile carbogazoase) în cantitate mare;
- **Evitați alimentele cu un conținut sporit de grăsimi**, în special de origine animală;
- **Nu consumați alcool** (inclusiv bere) – vă deshidratează și vă transformă într-o potențială victimă a caniculei;
- **Mențineți legătura cu persoanele în vârstă** (rude, vecini, persoane cu dizabilități), interesându-vă de starea de sănătate a acestora și oferiți-le asistență ori de câte ori au nevoie;
- **Nu lăsați copiii/animalele de companie singuri/singure** în autoturisme;
- **Cereți sfatul medicului de familie** la cel mai mic semn de suferință, manifestat de dumneavoastră sau copilul dumneavoastră;
- Creați un ambient care să nu suprasolicite capacitatea de adaptare a organismului;
- **Persoanele care suferă de diferite afecțiuni își vor continua tratamentul**, conform indicațiilor medicului. Este foarte util ca în perioada caniculară să se consulte medicul curant, în vederea adaptării schemei terapeutice la condițiile existente;
- Pentru ameliorarea condițiilor la locul de muncă se va reduce intensitatea și ritmul activităților fizice, **se va alterna efortul dinamic cu cel static și se vor alterna perioadele de lucru cu perioadele de repaus**, în locuri umbrite ori ventilate corespunzător.